



REGOLAMENTO D'ESAME

Valido per tutti i gradi bambini e adulti fino al
livello di cintura blu 3° cap



A CURA DELLA
Direzione Tecnica Nazionale
M° VITTORIO CERA

ESAMI BAMBINI

Gli esami dei corsi bambini sono a cura di ogni singola associazione o club. Vovinam Viet Vo Dao Italia non interviene sullo svolgimento di questi esami, che però dovranno comunque rispettare alcune linee guida.

I GRADI DEI BAMBINI

I gradi dei bambini, che vengono assegnati dai 5 agli 11 anni di età (a discrezione delle singole associazioni o club), sono un sistema non ufficiale a livello internazionale, ma adottato da Vovinam Viet Vo Dao Italia per poter diluire maggiormente il programma di insegnamento per i giovani praticanti così da non farli arrivare ad un grado alto con troppo anticipo.

I gradi dei bambini verranno quindi assegnati alla cintura azzurra apponendo i cap, di colore blu scuro (come la cintura successiva) su uno dei due lembi.

I gradi saranno quindi:

- **CINTURA AZZURRA**
- **CINTURA AZZURRA 1° CAP**
- **CINTURA AZZURRA 2° CAP**
- **CINTURA AZZURRA 3° CAP**
- **CINTURA AZZURRA 4° CAP**
- **CINTURA AZZURRA 5° CAP**

TEMPI MINIMI RICHIESTI PER POTER PRESENTARE I VARI GRADI

Tutti i gradi dei bambini vengono normalmente rilasciati a fine di ogni stagione sportiva, il che significa a circa 8/9 mesi dall'inizio della pratica o inizio stagione.



ESAMI DI CINTURA BLU e CAP per atleti adulti

Gli esami di cintura blu sono a cura di ogni singola associazione o club. Vovinam Viet Vo Dao Italia non interviene sullo svolgimento di questi esami, che però dovranno comunque rispettare alcune linee guida.

TEMPI MINIMI RICHIESTI PER POTER PRESENTARE I VARI GRADI

CINTURA BLU:

- Per poter presentare l'esame di cintura blu un'atleta deve aver frequentato per almeno 3/4 mesi dall'inizio della pratica

CINTURA BLU 1° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura blu 1° cap devono essere passati 6 mesi dal conseguimento della cintura blu

CINTURA BLU 2° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura blu 2° cap devono essere passati almeno 8 mesi di pratica dal conseguimento della cintura blu 1° cap

CINTURA BLU 3° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura blu 3° cap devono essere passati almeno 8 mesi di pratica dal conseguimento della cintura blu 2° cap

ETA' MINIMA RICHIESTA PER POTER ACCEDERE AGLI ESAMI DEL PROGRAMMA ADULTI

Tutti gli atleti che si trovano nel 12° anno di età, possono accedere ai gradi adulti senza dover completare i gradi junior. In ogni caso resta a discrezione di ogni associazione o club decidere se un atleta è in grado di passare ad un livello per adulti o continuare con il programma junior in base alla preparazione e a quanto frequenta.





REGOLAMENTO D'ESAME

Valido per le sessioni d'esame nazionali dal
grado di cintura gialla fino al grado di cintura
gialla 3° cap (3° dang)

A CURA DELLA
Direzione Tecnica Nazionale
M° VITTORIO CERA

AMMISSIONE AGLI ESAMI DI CINTURA GIALLA

Sono ammessi agli esami dei vari livelli di cintura gialla tutti coloro che sono in regola con i tempi minimi richiesti e con l'età corretta per il grado da presentare.

E' responsabilità di ogni insegnante far si che ogni atleta in sessione d'esame sia pronto sotto l'aspetto tecnico e fisico.

TEMPI MINIMI RICHIESTI PER POTER PRESENTARE I VARI GRADI

CINTURA GIALLA:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla deve essere passato un anno dal conseguimento della cintura blu 3° cap

CINTURA GIALLA 1° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla 1° cap devono essere passati due anni dal conseguimento della cintura gialla

CINTURA GIALLA 2° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla 2° cap devono essere passati due anni dal conseguimento della cintura gialla 1° cap

CINTURA GIALLA 3° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla 3° cap devono essere passati tre anni dal conseguimento della cintura gialla 2° cap

ETA' MINIMA RICHIESTA PER POTER PRESENTARE I VARI GRADI

CINTURA GIALLA:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla si devono avere almeno 15 anni di età o essere nell'anno del 15° compleanno.

CINTURA GIALLA 1° CAP:

- Per poter presentare l'esame di cintura gialla 1° cap devono avere almeno 18 anni o essere nell'anno del 18° compleanno.



REGOLE GENERALI SULLO SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

Ogni candidato ha il dovere di presentarsi preparato sulla base del programma che dovrà presentare.

Nessun candidato è esente da alcun tipo di tecnica prevista nel programma. Eventuali richieste di esenzione andranno presentate in anticipo in concomitanza con la richiesta d'esame, così da poter essere valutate per tempo dalla Direzione Tecnica.

Esame per il grado di cintura gialla:

- L'esame di cintura gialla dovrà svolgersi presentando tutto il programma previsto dalla cintura blue 3° cap alla cintura gialla.

Esame per il grado di cintura gialla 1° cap:

- L'esame dovrà svolgersi sullo svolgimento di tutto il programma previsto per il grado che si presenta.

Esame per il grado di cintura gialla 2° cap:

- L'esame dovrà svolgersi sullo svolgimento di tutto il programma previsto per il grado che si presenta.

Esame per il grado di cintura gialla 3° cap:

- L'esame dovrà svolgersi sullo svolgimento di tutto il programma previsto per il grado che si presenta.



REGOLE GENERALI SULLO SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

Gli esami per la presentazione dei gradi di cintura gialla in su prevedono la richiesta del solo programma per quello specifico grado. Solo in casi estremi, e da concordare con l'intera commissione, potrà essere richiesto parte del programma precedente.

Gli esami si svolgono su diverse commissioni, divise per argomenti. Le commissioni vengono suddivise e decise dalla Direzione Tecnica. Le commissioni sono le seguenti:

- Commissione **Quyên**
- Commissione **Don Can Ban** (tecniche base e tecniche a coppie)
- Commissione **Song Luyen**
- Commissione di **combattimento**
- Commissione **esame teorico**

Per superare l'esame con esito positivo, ogni candidato dovrà completare ogni commissione. La mancata presentazione di parti del programma (se non giustificate precedentemente) non permetterà al candidato di passare l'esame. Queste sono nel dettaglio le parti che non potranno essere saltate:

- **Quyên** – la mancata esecuzione di uno o più quyên da programma non permetterà di essere promossi.
- **Song Luyen** – la mancata esecuzione di uno o più Song Luyen non permetterà di essere promossi.
- **Don Can Ban** – la mancata esecuzione di una intera parte di programma (tutti i chien luoc, tutti i phan don, ecc.) non permetterà di essere promossi. Quando un candidato non conoscerà solo parte di questo programma, sarà a discrezione dell'esaminatore valutarne la validità tramite il voto espresso.
- **Combattimento** - il mancato completamento della prova di combattimento non permetterà di essere promossi.

Durante l'esame sarà concesso di ripetere le parti del programma nel caso in cui si dovesse fermare ed interrompere l'esecuzione, con i seguenti dettagli:

- Nella commissione Quyên sarà concesso ripetere il Quyên al massimo 2 volte, quindi alla terza volta dovrà essere completato.
- Nella commissione Song Luyen sarà concesso ripetere il Song Luyen al massimo 2 volte, quindi alla terza volta dovrà essere completato.
- Nella commissione Don Can Ban sarà a discrezione degli esaminatori decidere quando e quanto sarà possibile ripetere una tecnica.
- Nella commissione di combattimento dovrà essere necessario completare i round previsti per il proprio esame.





REGOLAMENTO D'ESAME

Modalità di ammissione alle sessioni d'esame internazionali per i gradi di cintura rossa



A CURA DELLA
Direzione Tecnica Nazionale
M° VITTORIO CERA

MODALITA' DI AMMISSIONE AGLI ESAMI DI CINTURA ROSSA

Le modalità di ammissione ai livelli di cintura rossa seguono regole internazionali dettate dalle federazioni di riferimento.

Nel caso di esame sotto sessione europea farà fede il regolamento della EVVF (European Vovinam Viet Vo Dao Federation)

Nel caso di un esame sotto sessione mondiale farà fede il regolamento della WVVF (World Vovinam Federation)

Vovinam Viet Vo Dao Italia a.s.d. in ogni caso ha la responsabilità di presentare candidati idonei sulla base di un regolamento interno per ogni singolo grado dal livello di cintura rossa/gialla (4° dang) in su.

Vovinam Viet Vo Dao Italia a.s.d. accetterà richieste di esami di cintura rossa solo a determinate condizioni:

ESAME per il 4° DANG (Cintura rosso/gialla)

- Minimo 5 anni di pratica dall'esame di cintura gialla 3° cap. Essere un insegnante, un assistente oppure un coinvolgimento nelle attività nazionali di promozione del Vovinam. La richiesta viene comunque presentata in commissione internazionale (EVVF o WVVF) per essere approvata.

ESAME per il 5° DANG (Cintura rossa 1° cap)

- Minimo 7 anni di pratica dall'esame di 4° dang. Essere un insegnante o assistente oppure avere un ruolo tecnico all'interno di Vovinam Viet Vo Dao Italia a.s.d. , inoltre essere coinvolto nelle attività nazionali di promozione del Vovinam. La richiesta viene comunque presentata in commissione internazionale (EVVF o WVVF) per essere approvata.

ESAME per il 6° DANG (Cintura rossa 2° cap)

- Minimo 7 anni di pratica dall'esame di 5° dang. Come il grado precedente e avere una attività internazionale per il Vovinam. Esame può svolgersi solo in commissione internazionale della WVVF ed è la stessa che approva la candidatura.

