



Associazione Sportiva Dilettantistica

A.S.Co. Promotion

TROFEO NAZIONALE A.S.I. 2024

PALAZZETTO RIPAMONTI
LISSONE
VIA DELEDDA 1 (MB)

16-17 MARZO 2024



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.Co. Promotion

Sede Legale: Via XI Febbraio, 4 - 20836 Briosco (MB) – **CF/P.IVA:** 02622970131

Registrata presso l'Ufficio del Registro di Cantù (CO) al n° 3474 serie 3 il 26 settembre 2001

Tel: 347.6121330 - **Web:** www.ascopromotion.org – **Email:** info@ascopromotion.org





Associazione Sportiva Dilettantistica

A.S.Co. Promotion

ORGANIZZAZIONE

- Associazione organizzatrice: A.S.Co. Promotion a.s.d.
info@ascopromotion.org – giuseppepollastro@ascopromotion.org
tel 3476121330
-

SEDE e ORARI COMPETIZIONE

- Palazzetto Ripamonti – Via Deledda 2 – Lissone (MB)
 - Il trofeo si svolgerà sabato dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30 – e dalle 20.00 alle 22.00 e Domenica dalle 9.30 alle 19.00
 - Gli orari delle singole gare verranno comunicati dopo aver ricevuto le iscrizioni
-

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **1 Marzo 2024** tramite sistema che verrà comunicato

Dopo aver completato le iscrizioni, inviare una mail di conferma al seguente indirizzo:
giuseppepollastro@ascopromotion.org

- Costo di partecipazione è di **15 euro**
- Coordinate bancarie: A.S.Co. Promotion a.s.d.

IBAN: IT02M032960160100006 7168277

Banco Fideuram

Causale: Iscrizione Trofeo Nazionale ASI 2024 (inserire il nome del club/asd e numero atleti partecipanti).

ATTENZIONE NON SARA' POSSIBILE AGGIUNGERE O CAMBIARE NOMINATIVI DOPO LA DATA DI SCADENZA



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.Co. Promotion

Sede Legale: Via XI Febbraio, 4 - 20836 Brioso (MB) – CF/P.IVA: 02622970131
Registrata presso l'Ufficio del Registro di Cantù (CO) al n° 3474 serie 3 il 26 settembre 2001
Tel: 347.6121330 - Web: www.ascopromotion.org – Email: info@ascopromotion.org





Associazione Sportiva Dilettantistica

A.S.Co. Promotion

CERTIFICAZIONE MEDICA

Come da normativa ogni atleta che parteciperà alla competizione deve avere il certificato in regola per la competizione.

CATEGORIE

CATEGORIA LEONCINI – PERCORSO

LEO001MIX – Maschile e Femminile (Cat Mista) – per nati nel 2019

LEO002MIX – Maschile e Femminile (Cat Mista) – per nati nel 2018

LEO003MIX – Maschile e Femminile (Cat Mista) – per nati nel 2017

CATEGORIA DRAGHETTI COMBATTIMENTO CON PALLINE

DRA001F - FEMMINILE – per i nati nel 2017

DRA001M - MASCHILE – per i nati nel 2017

DRA002F - FEMMINILE – per i nati nel 2016

DRA002M - MASCHILE – per i nati nel 2016

CATEGORIA GIOVANISSIMI – LIGHT CONTACT – 2014/2015 – MASCHILE E FEMMINILE

GIO25M GIO20F

GIO30M GIO25F

GIO35M GIO30F

GIO40M GIO35F

GIO45M GIO40F

GIO50M GIO45F

GIO55M GIO50F

GIO60M GIO55F

GIO65M GIO60F

GIO70M GIO65F

GIO75M GIO70F

GIO80M GIO75F

GIO85M GIO80F

GIO90M

CATEGORIA ESORDIENTI 2013 TECNICA KHOI QUYEN

JQ001M – MASCHILE

JQ001F – FEMMINILE

CATEGORIA ESORDIENTI 2012 TECNICA NHAP MON QUYEN

JQ002M – MASCHILE

JQ002F – FEMMINILE

CATEGORIA ESORDIENTI 2013/2012 TECNICA A SQUADRA

J001MIX – QUYEN DONG DOI - KHOI QUYEN A 3 (3 UOMINI/3 DONNE/MISTO)

J002MIX – SONG LUYEN 1 (2 uomini/2 donne/ Misto)



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.Co. Promotion

Sede Legale: Via XI Febbraio, 4 - 20836 Briosco (MB) – CF/P.IVA: 02622970131

Registrata presso l'Ufficio del Registro di Cantù (CO) al n° 3474 serie 3 il 26 settembre 2001

Tel: 347.6121330 - Web: www.ascopromotion.org – Email: info@ascopromotion.org





Associazione Sportiva Dilettantistica

A.S.Co. Promotion

CATEGORIA CADETTI – LIGHT CONTACT 2011/2010 MASCHILE E FEMMINILE

CAD25M	CAD20F
CAD30M	CAD25F
CAD35M	CAD30F
CAD40M	CAD35F
CAD45M	CAD40F
CAD50M	CAD45F
CAD55M	CAD50F
CAD60M	CAD55F
CAD65M	CAD60F
CAD70M	CAD65F
CAD75M	CAD70F
CAD80M	CAD75F
CAD85M	CAD80F
CAD90M	

CATEGORIA TECNICA 2009 – 1970 - FEMMINILE

AQ001F - NHAP MON QUYEN – MAX 1 CAP BLU
AQ002F - THAP TU QUYEN – MAX 3 CAP BLU
AQ003F - TU TRU QUYEN – MAX 3 DANG
AQ004F - THLN KIEM PHAP – MAX 3 DANG
AQ005F - VIEN PHUONG QUYEN
ASL001F - SONG LUYEN 1 – MAX GIALLA
ASL002F - SONG LUYEN DAO – MAX 3 DANG
ASL003F - SONG LUYEN VAT 1 – MAX 3 DANG

CATEGORIA TECNICA 2009 – 1970

A001MIX - QUYEN DONG DOI - THAP TU QUYEN A 3 -(3uomini/3donne/Misto)-MAX 3DANG
A002MIX - TU VE NU

CATEGORIA TECNICA 2009 – 1970 - MASCHILE

AQ001M - NHAP MON QUYEN – MAX 1 CAP BLU
AQ002M - THAP TU QUYEN – MAX 3 CAP BLU
AQ003M - TU TRU QUYEN – MAX 3 DANG
AQ003M - THLN KIEM PHAP – MAX 3 DANG
AQ004M - NHAT NGUYET DAI DAO PHAP
ASL003M - SONG LUYEN 1 – MAX GIALLA
ASL002M - SONG LUYEN DAO – MAX 3 DANG
ASL003M - SONG LUYEN VAT 1 – MAX 3 DANG



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.Co. Promotion

Sede Legale: Via XI Febbraio, 4 - 20836 Briosco (MB) – CF/P.IVA: 02622970131

Registrata presso l'Ufficio del Registro di Cantù (CO) al n° 3474 serie 3 il 26 settembre 2001

Tel: 347.6121330 - Web: www.ascopromotion.org – Email: info@ascopromotion.org





Associazione Sportiva Dilettantistica

A.S.Co. Promotion

L'Organizzazione si riserva di poter unire le categorie in base alle iscrizioni

ARBITRAGGIO

Gli arbitri saranno selezionati e nominati dal responsabile nazionale
Maestro Filippo Pollastro

PERCORSO A TEMPO

Es 1 - 1 Capovolta

Es 2 - 4 Ostacoli bassi da saltare a piedi pari

Es 3 - ĐẤM THĂNG phai e trai su pao

Es 4 - 5 Slalom

Es 5 - 4 Cerchi in cui tirare 1 ĐẤ THĂNG per ogni cerchio alternando la gamba

Es 6 - 4 Salti a rana nei cerchi

Es 7 - Tunnel

Es 8 - 1 ĐÁ TẬT su pao

Es 9 - Tre cerchi in cui saltare con un piede a scelta.

Es 10 – Recuperare un oggetto e portarlo in una scatola

Gli Atleti dovranno compiere il percorso nel minor tempo possibile.

Il tempo finale è dato dal tempo ottenuto, sommando o sottraendo ad esso le eventuali penalità derivanti da infrazioni.

Penalizzazioni:

Es. 2 - Ostacoli - se i saltelli non vengono eseguiti a piedi uniti: 2 secondi

Es. 4 – Slalom - ad ogni paletto caduto o evitato: 1 secondo

Es. 5 - Per ogni calcio non tirato 2 sec e per ogni errore di calcio tirato con gamba errata 1 secondo

Es 6 – Ogni salto senza accosciata 1 sec

Es.7 - Tunnel dovrà essere fatto a carponi 2 sec

Es 8 – Calcio errato 1 sec

Es 9 – Salti su un piede - se il piede sollevato tocca a terra 1 sec

Tutte le penalizzazioni sono cumulabili.



Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.Co. Promotion

Sede Legale: Via XI Febbraio, 4 - 20836 Briosco (MB) – CF/P.IVA: 02622970131

Registrata presso l'Ufficio del Registro di Cantù (CO) al n° 3474 serie 3 il 26 settembre 2001

Tel: 347.6121330 - Web: www.ascopromotion.org – Email: info@ascopromotion.org

