



## **LUẬN VĂN VÕ HỌC HỒNG ĐAI NGŨ ĐẢNG VIỆT VÕ ĐẠO**

### **PHƯƠNG HƯỚNG ĐÀO TẠO TRỌNG TÀI**

Kỹ năng và trình độ chuyên môn, cách quản lý tốt nhất việc đào tạo ra một trọng tài mới

*M<sup>o</sup> Filippo Pollastro*

Academic year 2018-2019

<b>MỞ ĐẦU</b>	3
<b>CHƯƠNG 1</b> Huấn luyện trọng tài	4-5
<b>CHƯƠNG 2</b> Tổ chức trọng tài 2.1 thông tin trọng tài 2.2 Tổ chức 2.3 Thời gian và chi phí 2.4 Tiêu chí đánh giá chứng chỉ 2.5 Những kỹ năng tối thiểu ứng với từng chứng chỉ	6-7
<b>CHƯƠNG 3</b> Bảng cấp và chứng chỉ	8-11
<b>CHƯƠNG 4</b> Quần áo trọng tài	11-12
Kết luận:	12

## **MỞ ĐẦU**

### **Bối cảnh:**

Ý tưởng cho luận án này của tôi bắt nguồn từ kinh nghiệm lâu năm làm việc với tư cách là trọng tài quốc gia và quốc tế.

Trong những năm gần đây cả ở Ý và Châu Âu, tôi nhận thấy rất ít sự tham dự của các trọng tài có trình độ tốt tại các giải vô địch khác nhau được tổ chức bởi các hiệp hội quốc gia và EVVF.

Theo tôi, việc có một đội ngũ các trọng tài được đào tạo tốt, sẵn sàng và có nhận thức là điểm thiết yếu để giải đấu được tổ chức một cách tốt nhất về phía ban tổ chức và cho các vận động viên thi đấu.

### **Mục tiêu:**

Theo kinh nghiệm của tôi dựa trên cơ sở những kiến thức sâu sắc trên phương diện trọng tài cũng như phương diện giảng dạy, tôi đã từng bước phát triển một chương trình đào tạo phù hợp với hình mẫu này, phù hợp với việc tạo ra một thể hệ trọng tài mới mà Vovinam cấp quốc gia và châu Âu đang cần

### **Phương pháp luận:**

Phương pháp đánh giá được áp dụng lên quá trình tổ chức một số khóa đào tạo trọng tài và giảng dạy với các điều chỉnh và cập nhật kịp thời cho thi đấu biểu diễn của Vovinam Vietvodao cũng như thi đấu đối kháng

Điều quan trọng ở đây là khuyến khích được các giáo viên và kỹ thuật viên đi theo sự nghiệp trọng tài bằng cách chỉ ra cho họ mục tiêu đạt được cùng bằng cấp một cách cụ thể dựa trên việc tham dự các khóa học và liên tục tham gia các giải vô địch khác nhau.

Giải pháp đưa ra là cung cấp thẻ trọng tài chứng nhận việc tham dự các khoá học cập nhật và giải đấu khác nhau nhằm xác định trình độ đạt được và cho phép trọng tài mới tự tin đưa ra phán xét trong các giải đấu có tính cạnh tranh ngày càng cao.

# CHƯƠNG 1

## **Đào tạo giáo viên**

Mục đích chương trình là đào tạo giáo viên từ đó họ không những có thể tổ chức các buổi tập Vovinam mà đồng thời có thể đáp ứng kiến thức giáo dục chung về một số môn học có thể giúp họ đối mặt với những vấn đề và khó khăn nhất định xảy ra trong suốt buổi tập.

Một trong số những điều quan trọng là cách xử lý các tình huống có thể xảy ra trong giai đoạn khởi động và trong suốt buổi tập cũng như biết cách coi sóc các khía cạnh tâm lý cảm xúc của môn sinh.

Giáo viên/võ sư sẽ phải tham dự các khóa học trong năm, nơi mà họ sẽ được học các môn học cụ thể như:

**Giải phẫu, Sinh lý học, Chấn thương** (chủ yếu là các môn khoa học nghiên cứu về cơ thể người, kiến thức về một số bộ máy, cơ quan, cấu trúc xương, khớp và toàn bộ hệ thống cơ xương, thần kinh và hô hấp tham gia vào quá trình khởi động, tập luyện và giãn cơ)

**Tâm lý học trong thể thao:** các vấn đề được đưa ra nghiên cứu thường sẽ là vai trò giáo dục của người hướng dẫn, các hoạt động thể thao cho trẻ em - bé trai theo các nhóm tuổi khác nhau, nhận thức về cảm xúc và cơ thể.

**Dinh dưỡng và cách sử dụng các chất bổ sung:** tìm hiểu chung về cách ăn uống và cách cơ thể tiếp nhận các chất bổ sung cần thiết cho quãng thời gian tập luyện khốc liệt, và cả những thay đổi của cơ thể dựa trên việc chuyên giao thời tiết.

**Chuẩn bị cho thi đấu đối kháng:** được chia thành nhiều giai đoạn như khởi động, tăng cường thể lực và rèn luyện kỹ năng thở, kỹ thuật ra đòn qua lại (giả định như đối kháng thật) và dinh dưỡng.

**Chuẩn bị cho các động tác yêu cầu nhào lộn cơ bản:** làm thế nào để thiết lập một bài học từ các động tác ngã, lăn cơ bản cho đến các kỹ năng nâng cao hơn (rondate, lật, flic, bánh xe, lộn nhào)

**Cập nhật kỹ năng trọng tài:** với việc nghiên cứu các bảng dữ liệu kỹ thuật và nghiên cứu tư thế trong đối kháng.

**Các bài học về Vovinam việt võ đạo:** kiến thức về lịch sử từ khi sinh ra cho đến bây giờ của Vovinam việt võ đạo.

**Tất cả các chủ đề sẽ được giảng dạy bởi các chuyên gia trong lĩnh vực này và bởi các giáo viên/võ sư đã từng tốt nghiệp chủ đề đó.**

## CHƯƠNG 2

### ĐÀO TẠO TRỌNG TÀI



Khóa đào tạo trọng tài Vovinam Việt Võ Đạo sẽ được chia thành nhiều giai đoạn và sẽ tuân theo các hướng dẫn do Evvf và Wvfv ban hành.

#### **2.1 Tổ chức trọng tài:**

Khóa đào tạo được chia thành ba cấp độ, với mức độ công việc và yêu cầu càng lên cao càng nhiều. Các kỹ năng được chứng nhận sau mỗi lần trao chứng chỉ chuyên môn được thông qua đào tạo chính quy và thông qua việc đạt được một mức độ kinh nghiệm và thực hành trong các giải đấu phù hợp với các nhiệm vụ cụ thể cần có. Vì lý do này, ban tổ chức phải thể hiện tính chuyên nghiệp bằng cách hướng dẫn đào tạo dựa trên cả lý thuyết và thực tế, kiến thức khoa học và ứng dụng thực tiễn, theo mô hình cung cấp đầy đủ các khía cạnh khác nhau của các kỹ năng yêu cầu.

Việc đào tạo không chỉ được thực hiện thông qua các lớp học lý thuyết hay thực hành giả định, bởi vì chứng chỉ khi được trao tay phải bao hàm hiểu biết sâu sắc dựa trên một quá trình thực hành dài hơi và chính xác (trong các cuộc họp, thảo luận nhóm, thực tập, v.v.) để được trải nghiệm một cách liên tục.

Từ viện dẫn này có thể lấy một ví dụ là không thể đạt được trình độ chuyên môn cụ thể là mức trọng tài khu vực mà không trải qua một hoạt động nào trên lĩnh vực yêu cầu đáp ứng trình độ chuyên môn đó. Thế nên việc tham gia vào một khoá đào tạo trong các lớp học đơn thuần không thể dẫn đến việc được cấp chứng chỉ, trừ khi điều này là phần bổ sung cho các kinh nghiệm thực tế từng trải qua trước đây yêu cầu các kỹ năng tương tự, để nhận biết và chứng nhận.

Vì các lý do nêu trên nên cho mỗi chứng chỉ cá nhân, cần có những yêu cầu tối thiểu cần thiết tại thời điểm đăng ký.

## **2.2 Nhà tổ chức:**

Ủy ban trọng tài phối hợp với ủy ban đào tạo và đặc biệt là người chịu trách nhiệm sẽ tạo thành cơ quan có thể quyết định tổ chức khóa học trọng tài. Nếu một hiệp hội thành viên muốn trở thành một nhà tổ chức, họ sẽ phải đưa ra thỉnh cầu đối với ủy ban nói trên, đề xuất ngày và địa điểm cho khóa học.

## **2.3 Thời gian và chi phí:**

Khóa học được tổ chức hai năm một lần.

Khóa học sẽ diễn ra từ tháng 1 đến tháng 4 và phải bao gồm 1 ngày cuối tuần là 8 giờ.

Hạn chót để ghi danh vào khóa học là vào tháng 12 của năm thể thao tham khảo.

Chi phí được quyết định bởi cơ quan tổ chức và phải bao gồm việc phát hành Văn bằng và Thẻ trọng tài.

## **2.4 Trình độ chuyên môn theo các cấp**

Trọng tài khu vực

Trọng tài quốc gia

Trọng tài quốc tế

## **CHƯƠNG 3**

### **Kỹ năng quy định cho từng trình độ cá nhân và các yêu cầu tối thiểu**

#### **Trọng tài khu vực:**

Cấp trình độ chuyên môn đầu tiên cho phép trọng tài được làm việc ngay lập tức một cách độc lập ở cấp địa phương. Hoạt động của trọng tài khu vực được giới hạn trong các giải đấu cả về biểu diễn và đối kháng chỉ trong bối cảnh khu vực. Để có được tư cách là trọng tài viên khu vực, trọng tài tương lai cần phải đạt được kết quả học tập ở mức yêu cầu đi cùng với các kỹ năng cần thiết. Kết quả học tập yêu cầu đạt được dưới dạng tín chỉ, cụ thể là cần có ít nhất 10 tín chỉ. Các điểm tín chỉ cũng được quy đổi dựa vào việc thực hiện các hoạt động thực tế, các hoạt động này cần được giám sát trên cơ sở các quy tắc được thiết lập bởi ủy ban trọng tài.

#### **Trình độ yêu cầu:**

Ít nhất trên 18 tuổi

Ít nhất đã vượt qua trình độ lam đai 3 cấp của Vovinam việt võ đạo

#### **Các giới hạn:**

Một trọng tài khu vực với cấp độ lam đai 3 cấp chỉ được phép điều khiển các cuộc thi đối kháng.

#### **Trọng tài cấp quốc gia:**

Cấp độ này đòi hỏi các kỹ năng cần thiết đã được kiểm chứng để hoạt động trên phạm vi toàn quốc trong các giải đấu cấp cao. Trình độ chuyên môn này có thể đạt được sau khi đã đạt được chứng chỉ trọng tài khu vực. Để có được trình độ chuyên môn cấp hai, trọng tài tương lai cần phải đạt được kết quả học tập ở mức yêu cầu đi cùng với các kỹ năng cần thiết. Đối với cấp độ thứ hai kết quả học tập yêu cầu tương ứng với 20 tín chỉ.



## **Yêu cầu tối thiểu:**

Trên 20 tuổi

Đã thi qua trình độ Hoàng Đại trong Vovinam Việt võ đạo và đang là trọng tài cấp khu vực

## **Trọng tài quốc tế:**

Trình độ chuyên môn đặc biệt cho phép một trọng tài viên cấp quốc tế khả năng phối hợp với các trọng tài viên khác và khả năng phân xử trong các giải đấu quốc tế. Cấp độ này có thể đạt được chỉ sau khi đã đạt được trình độ của trọng tài cấp quốc gia và sau một quá trình tham gia các hội thảo trọng tài do EvvF (Liên đoàn Vovinam Việt võ đạo châu Âu) và / hoặc bởi Wvvf (Liên đoàn vovinam Việt võ đạo thế giới). Để có được trình độ chuyên môn cấp thứ ba này, trọng tài tương lai cần phải đạt được kết quả học tập ở mức yêu cầu đi cùng với các kỹ năng cần thiết, tương ứng với 20 tín chỉ.

## **Yêu cầu tối thiểu:**

Trên 25 tuổi

Cấp tối thiểu trong Vovinam Việt Võ Đạo: Hoàng Đại Nhị Đăng, đang sở hữu bằng trọng tài cấp quốc gia và đã tham gia các khóa học quốc tế.

## **4) Thẻ trọng tài và tính thẩm quyền**

Hệ thống đào tạo quy định rằng trọng tài viên, một khi đã đạt được một trong những bằng cấp nói trên, phải là người có thẩm quyền để thực hiện các hoạt động của mình trên cơ sở công việc trọng tài chuyên nghiệp cũng như làm một cách tự nguyện (rõ ràng là luôn luôn trong bối cảnh của hiệp hội thể thao và / hoặc hệ thống liên kết chặt chẽ với thể thao). Trình độ chuyên môn phải có hình thức chứng nhận dựa trên hệ thống công nhận được kiểm soát và uỷ quyền bởi cơ quan quản lý (ủy ban trọng tài và ủy ban đào tạo): **Thẻ trọng tài**



	COGNOME _____
	NOME _____
	DATA DI NASCITA _____
QUALIFICA _____	
DISCIPLINA/SPECIALITÀ Vovinam Viet Vo Dao	
TESSERA N.	EMESSA IL

Việc sở hữu chứng nhận đủ điều kiện sẽ là tiêu chí chính để công nhận khả năng của các trọng tài viên có đủ để đáp ứng các yêu cầu thực tế và thể hiện rằng họ đã đạt được các kỹ năng cần thiết để thực hiện các hoạt động trọng tài này. Bước đầu tiên cho việc sở hữu chứng chỉ / thẻ trọng tài là việc trao tặng chứng chỉ trực tiếp, nhưng sau đó, việc duy trì tính thẩm quyền phân xử cần phải dựa trên một quy trình đào tạo liên tục và liên tục cập nhật những yêu cầu mới.

### **Thời gian hiệu lực và quá trình gia hạn thẻ trọng tài:**

Thẻ kỹ thuật phải được gia hạn hai năm một lần với chi phí và cách thức do cơ quan chủ quản đưa ra

### **Thời gian kích hoạt và gia hạn:**

Việc duy trì trình độ đào tạo phải đi cùng với cập nhật những yêu cầu cụ thể và một quy trình đào tạo liên tục. Để duy trì trình độ chuyên môn, trọng tài viên cần phải tham gia phân xử ít nhất hai giải đấu một năm hoặc tham gia các khóa học bồi dưỡng. Việc không tham gia vào các hoạt động đào tạo và cập nhật một cách không gián đoạn sẽ không có tác dụng trong việc duy trì trình độ đạt được, mà chỉ ảnh hưởng đến trình độ chuyên môn.

### **Cập nhật các loại:**

Để duy trì trình độ chứng chỉ, cần phải tham gia các khóa học cập nhật kỹ thuật với thời lượng ít nhất 3 giờ bao gồm và/hoặc kỹ thuật thực tế và/hoặc lý thuyết. Các khóa học lý thuyết có thể là một phần không thể thiếu của khóa học giáo viên.

### **Thu hồi thẻ kỹ thuật và / hoặc tính thẩm quyền:**

Cơ quan chủ quản có thể đưa ra quyết định thu hồi hoặc đình chỉ thẻ kỹ thuật hoặc tính thẩm quyền, nếu các trường hợp sau xảy ra:

- không trả phí thành viên hàng năm cho hiệp hội Vovinam Việt Võ Đạo Ý
- không gia hạn thẻ kỹ thuật
- sử dụng chất kích thích doping
- có các hành vi phi thể thao
- không cập nhật các yêu cầu kỹ thuật và / hoặc thực tế
- không tham gia vào các giải đấu.

### **Cấp lại thẻ kỹ thuật và / hoặc tính thẩm quyền:**

Khi thẻ đã bị thu hồi và / hoặc phê duyệt, để có thể yêu cầu cấp lại chứng chỉ một lần nữa, giáo viên phải tham gia khóa học trọng tài cho ứng với cấp trình độ đã từng bị thu hồi.

## **CHƯƠNG 4**

### **Quần áo trọng tài:**



Mỗi trọng tài khi được triệu tập để tham gia có nghĩa vụ phải mặc đồng phục áo xanh, quần đen, giày trắng và cà vạt vovinam Việt võ đạo chính thức trong một giải đấu chính thức cấp khu vực hoặc quốc gia, trong khi đối với một giải đấu quốc tế, cà vạt được sử dụng sẽ là ' EVVF.



### **Kết luận:**

Trong bối cảnh một giải đấu biểu diễn cũng như đối kháng, mục tiêu chính là tạo ra một đội ngũ trọng tài tự tin đồng thời có khả năng đối mặt với bất kỳ khó khăn nào có thể xảy ra trong các cuộc thi.

Tuy nhiên mục tiêu trong tương lai là bàn bạc với các võ sư Vittorio Cera (quản lý kỹ thuật cấp quốc gia) và võ sư Giuseppe Pollastro về dự định tạo thành một thể hệ võ sư mới có kiến thức kỹ thuật cấp thế giới và biết cách tiếp nhận, giải quyết các vấn đề khác nhau mà một vận động viên có thể yêu cầu xử lý.

